



KÄSKKIRI

Tallinn

11.07.2018

nr 1-3/30

Täienduskoolituse õppekava
„Baasväljaõppega kogemusnõustajate
täienduskoolitus“ kinnitamine

Astangu Kutserehabilitatsiooni Keskuse põhimääruse § 8 lg 2 p 13 alusel:

1. Kinnitan täienduskoolituse „Baasväljaõppega kogemusnõustajate täienduskoolitus“ õppekava (lisas).
2. Õppekava jõustub käskkirja allkirjastamisest.

(allkirjastatud digitaalselt)

Veronika Kaska
personali- ja haldusosakonna juhataja
direktori ülesannetes

Astangu Kutser rehabilitatsiooni Keskuse (AKK) täienduskoolituse õppekava

1. Õppekava nimetus	BAASVÄLJAÕPPEGA KOGEMUSNÕUSTAJATE TÄIENDUSKOOLITUS			
Kinnitatud:	Kinnitatud AKRK direktori käskkirjaga.			
2. Õppekava rühm	<input checked="" type="checkbox"/> Sotsiaaltöö ja nõustamine			
3. Eesmärk:	Koolituse tulemusena tegutseb kogemusnõustaja rehabilitatsioonimeeskonna liikmena oskuslikumalt, teadlikumalt ja kasutab mitmekesisemaid meetodeid teenuse pakkumisel ning on seetõttu kogemusnõustajana tulemuslikum.			
4. Õpiväljundid:	<p>Õppekava läbinud õppija:</p> <ul style="list-style-type: none"> • teab isiklike arengukohtadega tegelemise võimalusi ja vajalikkust, enesehoidmise põhialuseid; • tunneb ära keerulisi olukordi nõustamissuhtes või nõustamisprotsessis ning oskab vajadusel abi küsida; • teeb oma taastumiskogemusel põhinevat kriisitööd, sh valib sobivad sekkumised, teeb koostööd teiste spetsialistidega, seostab abivajaja asjakohase kriisiabiga; • teeb tööd klienti kahjustamata; • kasutab erinevaid nõustamisoskuseid, meetodikaid ja nõustamistehnikaid; • planeerib ja viib asjatundlikult läbi grupitööd; • on kursis kogemusnõustaja teenuse aktuaalsete temadega ja mõistab osapoolte ootusi kogemusnõustaja teenusele. 			
5. Sihtgrupp:	Majandustegevuse registris rehabilitatsioonispetsialistina registreeritud kogemusnõustaja.			
6. Õppe alustamise tingimused:	Tunnistus Sotsiaalkaitseministri 21. detsembri 2015. a määruse nr 68 „Kogemusnõustaja koolituskava“ alusel koostatud õppekava läbimise kohta. Osalejate väljaõppesse valimine toimub koolitusele kandideerija motivatsioonikirja ja rehabilitatsioonimeeskonna kaaskirja alusel.			
7. Õppe maht (akadeemilist tundi) ja ülesehitus:	48	17	0	65
	Teoreetilis-kogemuslik aktiivõpe auditooriumis	Iseseisev töö ja lõputöö (eneserefleksioon)	Praktika	Kokku
8. Õppekeskkond	Õppekavale vastava koolituse korraldamisel lähtutakse AKK täienduskoolituste korras kirjeldatud kvaliteedipõhimõtetest.			

	<input checked="" type="checkbox"/> Tagatakse ratastooliga juurdepääs ja osalustingimused <input checked="" type="checkbox"/> Koolituskoht võimaldab jagunemist grupitöödeks erinevatesse ruumidesse või ruumis olev mööbel on liigutatav (laudade eemaldamise või grupeerimise võimalus, toolid suurde ringi, gruppidesse) <input checked="" type="checkbox"/> Ruumis on data-projektor ja ekraan <input checked="" type="checkbox"/> Ruumis on pabertahvel ja markerid <input checked="" type="checkbox"/> Ruumis on kõlarite kasutamise võimalus Koolitusgrupi minimaalne suurus on 12 inimest ning maksimaalne suurus 14 inimest.
9. Õppevahendid osaleja jaoks	Koolitusel osalemiseks on vajalik: <input checked="" type="checkbox"/> Iseseisvalt arvuti kasutamise võimalus koolitusruumist väljaspool Koolituse korraldaja poolt antakse osalejatele õppevahendid: <input checked="" type="checkbox"/> Digitaalselt koolitusel kasutatud esitlused <input checked="" type="checkbox"/> Paber kandjal töölehed koolitusel kohapeal kasutamiseks
10. Õppeprotsessi kirjeldus	<input checked="" type="checkbox"/> Õppekava on üks tervik

Õppe ülesehitus ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õpimeetodid
Nõustaja eneseteadlikkus 2 akh Teoreetilis-kogemuslik aktiivõpe auditooriumis 8 akh, millest SKA ja TK sisustavad kumbki ca 1 akh	Eneseteadlikkuse tõstmise võimalused seoses enda kui nõustaja riskikohtade, väljakutsete ja ohustavate mõjutustega Sotsiaalkindlustusameti (SKA) ja Eesti Töötukassa (TK) ootused kogemusnõustajatele tööprotsessides paremaks orienteerumiseks.	Interaktiivne õpe Kogemuslik õpe Sotsiaalne õpe Aktiivne loeng
Kriisitöö Teoreetilis-kogemuslik aktiivõpe auditooriumis 8 akh	Baas- ja jätkuteadmised edasijõudnutele: Kriisisekkumise põhitehnikad. Kriisitöö.	Juhendatud rollimängud Kogemuslik õpe Iseseisev töö koolitaja poolt antud materjalidega
Grupitöö Teoreetilis-kogemuslik aktiivõpe auditooriumis 8 akh	Grupitöö teooria ja enim esinevad probleemid ja nende lahendused. Grupitöö põhitehnikad.	Juhendatud rollimängud Kogemuslik õpe

		Iseseisev töö koolitaja poolt antud materjalidega
Nõustamistöö võimalused, piirid ja ohukohad Teoreetilis-kogemuslik aktiivõpe auditooriumis 8 akh	Probleemsed olukorrad ja suhtemustrid nõustamissuhtes või nõustamisprotsessis.	Aktiivne loeng Iseseisev töö koolitaja poolt antud materjalidega
Nõustamisoskused ja tehnikad Teoreetilis-kogemuslik aktiivõpe auditooriumis 14 akh	Nõustamistehnikad. Individuaalne ja grupis supervisioon. Emotsioonidega toimetulek töös ning selleks toe saamine. Eneserefleksioon.	Juhendatud rollimängud Kogemuslik õpe Lõputöö
11. Hindamine ja õppe lõpetamise tingimused	<input checked="" type="checkbox"/> Mitteeristav hindamine (arvestatud/ mittearvestatud) Koolituse lõpetamise tingimusteks on osalemine auditoorses töös 80% ulatuses. Lõputöö on kirjalik eneserefleksioon-protsessialüüs ette antud struktuuri alusel või koolitajate poolt vaadeldud nõustamise tööprotsess	
12. Väljastatavad dokumendid	<input checked="" type="checkbox"/> Tunnistus	
13. Koolitaja kvalifikatsioon	Koolitust viivad läbi vähemalt kaks koolitajat – põhikoolitaja ja kogemusnõustaja/koolitaja ning soovi korral lisakoolitajad: Nõuded haridusele: <ul style="list-style-type: none"> • Põhikoolitajal on kõrgharidus psühholoogia, pedagoogika, eripedagoogika või sotsiaaltöö erialal ning soovitatavalt kriisinõustamise, kogemusnõustamise või puudega inimeste nõustamise alane täienduskoolitus ning omab täiskasvanute koolitamise kogemust vähemalt 3 aastat. • Kogemuskoolitajal on läbitud kogemusnõustaja baaskoolitus või sarnase valdkonna koolitus ning soovitatavalt nõustamis- ja suhtlemisoskuste alane täienduskoolitus. • Lisakoolitajal on kõrgharidus sotsiaaltöö, pedagoogika, eripedagoogika, tegevusteraapia, andragoogika, hingehoiu või muul lähedasel erialal ning soovitatavalt nõustamis- ja suhtlemisoskuste alane täienduskoolitus Nõuded kogemusele: <ul style="list-style-type: none"> • Koolitajatel on 2 aastat töökogemust kogemusnõustamise, rehabilitatsiooni- või tööturuteenuste sisu ja korralduse valdkonnas ning nõustaja või terapeudina. 	

	<ul style="list-style-type: none"> • Kogemuskoolitajal on positiivne taastumiskogemus puude- või pikaajalise terviseprobleemiga toimetulekul ning viimase 2 aasta jooksul töökogemus kogemusnõustajana või kogemuskoolitajana kogemusnõustamise või sellega sarnastel koolitustel. • Lisakoolitajal on viimase 2 aasta jooksul töökogemus kogemusnõustajana või kogemuskoolitajana kogemusnõustamise või sellega sarnastel koolitustel.
--	---

Õppekava koostamise info:

Õppekava eest vastutav töötaja ja ametikoht	Elin-Külliki Kruusmaa, RAKK arendusspetsialist
Õppekava koostamises osalenute nimed ja ametikohad	<p>Kogemusnõustajate Koda</p> <p>Anneli Valdmann – Avitus, KN koolitaja, KN töö koordinaator</p> <p>Külle Kadarik – PERH psühhiaatriaigla terapeut, sotsiaalpedagoog, KN koolitaja ja individuaaljuhendaja</p> <p>Kadi Haamer – Kogemuse Jõud, KN koolitaja, KN töö koordinaator</p> <p>Naatan Haamer – Kogemuse Jõud, KN koolitaja, hingehoidja</p> <p>Kirke Anneli Kuld – Eesti Puuetega Inimeste Koda, peaspetsialist, kogemusnõustaja</p>